

Snusen und Vapen

Trends und Update zu neuen Nikotinprodukten

Dieter Geigle, Institut Suchtprävention Linz, pro mente OÖ

Ziel: Standortbestimmung und Analyse

- **Trends und Phänomene zum Konsum**
von Nikotinbeuteln (ugs. „snusen“) und Einweg-E-Zigaretten (ugs. „vapen“)
- **Rechtliche Entwicklung (EU) und Einordnung (Ö)**
- **Chronologie von Beobachtungen**
- **Entwicklung neuer Nikotinprodukte** der letzten Jahre
- **Fokus auf Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**

Rechtliche Entwicklung bei Tabak



Umsetzung gesetzlicher Regelungen zum Tabakkonsum **in einzelnen EU-Ländern** wie z.B. Italien ab 2005, Deutschland ab 2008 oder Österreich ab 2009 (TNRSG)

Beispiele:

- **Rauchverbote** in Gastronomie und im öffentlichen Raum
- **Passiv-/Nicht-RaucherInnenschutz**
- **Anhebung Schutzalter** auf 18 Jahre
- **Negativbesetzung** Zigarette/Rauchen
- **Fazit:** Rückgang Rauchen und Beruhigung des Themas
- statistischer **Rückgang des Zigarettenkonsums** auch bei Jugendlichen

Rechtliche Einordnung in Österreich



Tabak- und Nichtraucherinnen- bzw. Nichtraucherschutzgesetz (TNRSG, 2019)

- regelt **verbrennen, erhitzen und verdampfen von Tabak** (z.B. Snus oder Tabakerhitzern) **und Liquiden** (*auch ohne* Nikotin)
- **Verbot bis 18 Jahre**
- **Keine Regelung** bei oralem Konsum von **reinen Nikotinbeuteln**
- An **Ergänzung** wird **derzeit auf Bundesebene in Ö** gearbeitet

Zusätzliche Regelungen für Nikotinbeutel:

- Versuch über bestehende regionale **Jugendschutzgesetze** (Bundesländer in Ö)
- **Selbstverpflichtung TrafikantInnen** zur Nichtabgabe an unter 18jährige (Herbst 2022)

Chronologie von Beobachtungen

Wahrnehmungen in Österreich



ab Herbst 2020 erste Anfragen bzgl. „Snus“ bzw. Nikotinbeutel

von ÄrztInnen aus Schulen und Betrieben, LehrerInnen und LehrlingsbetreuerInnen

- **Vorfälle:** Ohnmacht, Atemlähmung, Beeinträchtigung bei Betätigung von Maschinen, uä.
- **Verdacht bzw. Fundstücke:**
Snus (?) und Nikotinbeutel
- **Fragen nach rechtlicher Einordnung:**
Ist Snus illegal lt. SMG, Nikotinbeutel verboten unter 18 lt. Tabak- und Jugendschutzgesetz???
- **Gefährlichkeit,** Suchtpotential, uvm.
- **Herbst 2021: Erster Vortrag** an einer Schule zu Nikotinbeutel



Foto: Institut Suchtprävention, pro mente OÖ

1/3

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Chronologie von Beobachtungen

Wahrnehmungen in Österreich



seit 2022 Aufkommen von Einweg-E-Zigaretten (Vapes) an Schulen

→ Konsum in Garderobe, am WC oder Schulweg

- **neuartige** leuchtstiftähnliche **Rauchgeräte**
- **Konsumauffälligkeit:**
LehrerInnen berichten von **10-14jährigen SchülerInnen**



Foto: YarikI/AdobeStock

2/3

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Chronologie von Beobachtungen

Wahrnehmungen in Österreich

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

Fazit 2023: Neue Nikotinprodukte nicht nur am Markt, sondern auch im Bewusstsein angekommen

- **Nikotinbeutel** (NicBags, Pouches, All-White)
- **Einweg-E-Zigaretten** (Vaporizer oder kurz Vapes)
- **Verbreitung über Social Media-Plattformen, InfluencerInnen, etc.**
- **Mediale Berichterstattung und Analysen** in Gesellschaft und Politik
- Durch **Covid-Pandemie** und Lockdown **außerhalb der Wahrnehmung** (?)
- Dennoch **bei Kindern und Jugendlichen** angekommen

3/3

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Drei neue Hauptprodukte

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



Nikotinbeutel



E-Zigarette
Einweg-All-In-One



Tabakerhitzer

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Gemeinsamkeit neuer Nikotinprodukte



- „**Innovationen**“, d.h. Produkte, die es zuvor nicht gab
- Erhitzen, verdampfen, oraler Konsum, d.h. **KEINE Verbrennung**
- Wirkstoff und Substanz **NIKOTIN**
- **Gesundheitsgefährdung**, z.B. Suchtpotential, Risiko durch Zusatzstoffe/-aromen
- **Mangel an Wissen, Information und Erkenntnisse** im Vgl. zum Zigarettenkonsum (Verbrennung)
- **Unterschiedliche Rechtslage(n)** in Österreich und Bundesländern

Wirkung und Risiken bei Nikotin



- **Hohes Abhängigkeitspotential**
- **Bivalentes Wirkspektrum:**
 - **anregend** bei Antriebsmangel
 - **beruhigend** bei Stress
- **Anpassung/Gewöhnung** (Ausbildung einer Toleranz)
- **Entzugssymptome**
- **Gesundheitsgefährdung**
 - Abhängigkeit
 - Schädlicher Einfluss auf Herz-/Kreislaufsystem (Gefäße, Blutdruck, Frequenz)



Foto: Institut Suchtprävention, pro mente OÖ

Nikotinbeutel

Was sind Nikotinbeutel?

- **Seit 2019 am Markt, Boom seit ca. 2021, Tendenz steigend**
- **nikotinhaltige Produkte OHNE Tabak**
- **weder erhitzt noch verbrannt**
- **Mundhöhle**, meist unter Ober-/Unterlippe oder Backetasche
- **Trägersubstanzen** – z.B. Salze, Tees, Zellulose, usw. – geben Nikotin an Mundschleimhaut ab
- **Verweildauer ca. 10 bis 20 Minuten** (oder länger)
- **Optional: Zusatz von Aromen** und Geschmacksstoffen (fruchtig bis menthol)
- **nach Anwendung** werden Nikotinbeutel **entsorgt**
- **Sprachgebrauch:** „Snus“ oder „snusen“, **ABER ...**



Foto: Institut Suchtprävention, pro mente OÖ

Nikotinbeutel \neq Snus



- **KEIN Tabak** im **Gegensatz zu Snus**
- **Snus** optisch **ähnlich**
- **gleiche Anwendung**
- gleicher **Wirkstoff Nikotin**
- **andere Trägerstoffe**
- Derzeit: **rechtlich andere Einordnung**
- **Snus** ist ein traditionell **schwedisches Tabakprodukt**:
seit 2001 **Vertriebsverbot innerhalb EU** (Ausnahme Schweden)

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | oö

Einordnung und Gefahrenpotential

- Nikotin kann **aufputschen oder entspannen**
(diametrales Wirkspektrum)
- **Suchtpotential** ebenso wie bei Tabakprodukten
- sehr **hoher Nikotingehalt**
- **1 Beutel** enthält **4 bis 20 mg Nikotin** (oder mehr!)
- \emptyset **50-60 %** (bis >80%) im Körper freigesetzt
- **Vergleichsbeispiel:**
 - Nikotinbeutel: 10 mg Nikotin/Beutel = 50-60 % Aufnahme = 5-6 mg Nikotin
 - Zigarette: 10 mg Nikotin/Zigarette = 10-20 % Aufnahme = 1-2 mg Nikotin



institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | oö

Einordnung und Gefahrenpotential

- **Gefahr der Überdosierung und Nikotinvergiftung** bei ErstkonsumentInnen
- **Symptome** wie
 - > Übelkeit,
 - > Kopfschmerzen bis
 - > Vergiftungserscheinungen,
 - > Kreislaufkollaps und
 - > Atemlähmung
- **Racheninfektion** (Leukoplakien)
- **Achtung:** Für Kinder können Nikotinvergiftungen lebensbedrohlich sein!



institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Infos bietet
unser **FACTSHEET NIKOTINBEUTEL**



Foto: Institut Suchtprävention, pro mente OÖ

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ



Quelle: Institut Suchtprävention Linz, Pro Mente OÖ, Dezember 2020

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**



(Einweg-) E-Zigarette

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | oö

E-Zigarette und All-In-One-Vape

- **Seit 2005-2010 im Handel**
- **Sprachgebrauch:** „Vapes“ bzw. „vapen“
- **Mehrweg oder Einweg** (All-In-One, Plug-&-Play)
- **Erhitzung und Verdampfung** von Liquiden mit Nikotin (150-350°C)
- **Elektrisches Gerät** mit Strom oder Akku
- **Vergleich Einweg-E-Zigarette (EEZ) zu klassischer Zigarette:**
 - Herstellerangabe: 600 Züge je EEZ
 - 10-12 Zügen/Zigarette = ca. 50-60 Zigaretten je EEZ
 - Ø 0-2,4 % Nikotin im Liquid:
Beispiel: 20 mg Nikotin/ml bei 2ml Fassungsvermögen je EEZ



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | oö

E-Zigarette und All-In-One-Vape

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

- **Zusätze:**
 - Propylenglykol und Glycerin (Bildung Aerosol, Trägersubstanz)
 - Aromen (Geschmack)
- **Gesundheitsrisiken:**
 - Siehe Nikotin(beutel)
 - Partikeln in der Lunge ähnlich wie beim Rauchen
 - Geringere Schadstoffbelastung
 - Auswirkungen und Langzeitfolgen weitgehend unbekannt
- **Vielfalt** an optischen Gerätschaften
- **EEZ: günstiger Einstieg, All-In-One, sofort einsetzbar**
- **Entsorgung: Problemmüll!**



Foto: Yarikl/AdobeStock



Foto: Tom20Eversley/AdobeStock

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**



Foto: Peter20Maszlen/AdobeStock

Tabakerhitzer

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Tabakerhitzer

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

- **seit 2017/2019 am Markt**
- **Elektrisches Gerät** mit aufladbarem Akku
- **Zigaretten:** kürzer, stark gepresst („Heets“, „Sticks“)
- **Erhitzung und Verdampfung** von Tabak (250-350°C)
- **Gebrauch:**
 - Einführung der Zigarette und Aktivierung des Geräts
 - Erhitzung mittels Keramikblatt und Rauchvorgang
- **Beispiel eines Geräteherstellers bei 5 mg Nikotin:**
 - Gerät läuft 5-6 min
 - Rauchvorgang bei ca. 10-12 Zügen (Annahme im Vgl. Zigarette)



Foto: Peter20Mastini/AdobeStock

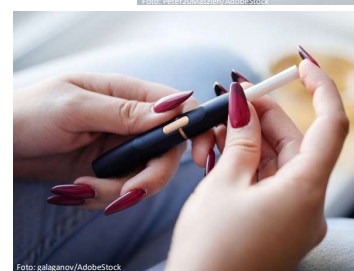


Foto: galaganov/AdobeStock

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Tabakerhitzer

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

- **Zusätze:**
 - Siehe E-Zigarette und Tabak
- **Gesundheitsrisiken:**
 - Siehe Nikotin und Tabak
 - Hersteller werben mit deutlich geringerer Schadstoffbelastung
 - Auswirkungen und Langzeitfolgen weitgehend unbekannt
- **Vielfalt** an optischen Gerätschaften
- **Kosten vgl. Zigarettenpackung + Anschaffung Gerät**
- **Fazit: KEIN harmloses Lifestyle-Produkt!**



Foto: Peter20Mastini/AdobeStock

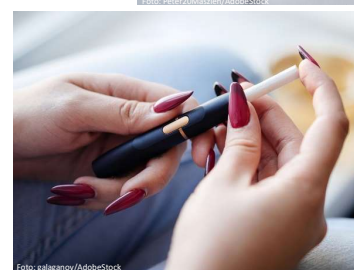


Foto: galaganov/AdobeStock

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Fazit zu Analyse und Einordnung



Nikotinbeutel und Einweg-E-Zigarette sind bei Kindern und Jugendlichen angekommen:

- **Bedienen Entwicklungsaufgaben** wie Vorwegnahme/Nachahmung Erwachsenenverhaltens
- **Ausprobieren und Experimentieren** ohne ausreichend Wissen und Erfahrung über Wirkung und Gesundheitsgefährdung
- **Peergruppenorientierung** in Bezug auf Selbstbehauptung, Gruppendynamik/-druck
- **Einfluss von Social-Media-Plattformen** durch bubbleorientierte Vermarktung, z.B. InfluencerInnen und Nikotinproduktfirmen, an Erwachsenen vorbei
- **Problematische Lifestyle-Produkte**, d.h. optisch ansprechend, fruchtig-erfrischende Aromen, mit und ohne Nikotin, Sammelobjekt, All-In-One, Plug'n'Play
- **Mehr Klarheit bei Regulierung** (Gesetze) und **Klärung im gesellschaftlichen Umgang notwendig**

Nikotinbeutel – Motive, Muster und Erfahrungen

Ein Einblick aus Interviews mit Jugendlichen

Mag.^a (FH) Nicole Hartmann
Institut Suchtprävention, pro mente OÖ



Ausgangslage



- Seit Frühsommer 2022 starker Anstieg der Anfragen bei Suchtpräventionsstellen zum Thema Nikotinbeutel
- Studien und Befunde nicht oder nur eingeschränkt verfügbar

Forschungsinteresse



Einblick in die Konsumpraxis von Nikotinbeutel bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Gemeinsames Projekt des **Vereins I.S.I.** und des **Instituts Suchtprävention** der pro mente OÖ.

Verein I.S.I
 Simone **Eder**, SW Traun
 Sybilla **Kastner**, SW Enns
 Isabella **Hebberling**, Jugendtreff Shelter Ansfelden
 Johannes **Hielfer**, JUZ Leoni Leonding
 Christine **Rankl**, JUZ Xtreff Traun
 Eva **Moser**, JUZ Leoni Leonding





Institut Suchtprävention
 Richard **Paulik**
 Seifried **Seyer**
 Andi **Reiter**


WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Konzeption

- Erste Erfahrungen in 15 Workshops mit Lehrlingen
- 23 leitfadengestützte, qualitative Interviews mit KlientInnen von Jugendzentrum und Jugendstreetwork des Vereins ISI
- Erhebungszeitraum:
 Workshops: November 2022 – Februar 2023
 Interviews: Februar 2023



WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

InterviewpartnerInnen

- 27 InterviewpartnerInnen (IP) im Alter 12 – 22 Jahre
- 10 IP 12 – 13 Jahre
- 13 IP 14 – 16 Jahre
- 4 IP 18 – 22 Jahre
- 23 männlich / 4 weiblich

Ergebnisse & Interpretationen

- Unterschied von **Nikotin- und Tabakbeutel** unbekannt
- Umgangssprachlich werden die Nikotinbeutel als **Snus** bezeichnet



Foto: Shavel Ludmila/Getty Images via Canva.com



Foto: bildfokus/Getty Images via Canva.com

Konsummuster & Dosierung



- 19 IP konsumieren täglich
- ca. 50% konsumieren 5-10 Beutel pro Tag
Manche Jugendliche konsumieren 1 Dose pro Tag
- 2 IP hatten Konsum zum Interviewzeitpunkt bereits beendet
- Dosierungserhebung schwierig
- Herstellerangaben, die nichts über Nikotinmenge aussagen
- Im Alltag werden auch oft unterschiedliche Dosierungen verwendet

Verfügbarkeit



- Erwerb in der Regel problemlos
- Trafik, Tankstellen, Automaten
- Im Internet höhere Dosierungen
- Einkaufsfahrten nach Tschechien

„Ich bekomme Taschengeld, schnorre von Leuten oder klaue Geld von meinen Eltern.“

(m, 14)

140 – 180€/ Monat für „Snus“

Konsumsituationen & Konsumorte

Tägliche User: „bei jeder Gelegenheit“

- Vor, während und nach der Schule
- Zu Hause
- Nach dem Essen
- Im Bett – vor dem Schlafengehen

„Ich steh auf, nehme eines, lass es 15 Minuten wirken, dann tu ich es raus, geh Zähneputzen und nach ca. 20 Min. gebe ich wieder (ein) neues rein. In der Schule nehme ich dann direkt ein neues mit Freunden, oder einfach alleine, wenn keine anderen da sind.“
(m,14)

Konsumsituationen & Konsumorte

*„I nimm Snus gern alleine, aber auch mit Freunden und ich snuse **überall**.“*
(m14)

Eine zentrale Rolle spielt der **individuelle Konsum** in diversen Alltagsbereichen.

Schule, Arbeitsplatz, Öffis

„Wenn ich wo grad nicht rauchen darf, da nehm ich meistens eben die Skruf von da Stärke 3.“

Motive, Funktionen und Benefits



Foto: simona/Adobe Stock

Bewusster Individualkonsum

„(...) wenn man unter Freunden ist, kann man sich nicht so fallen lassen. Daheim setz ich mich aufs Bett, nehm ne Snus, schmeiß mir Kopfhörer rein, mach laut Musik an, dann einfach chillen. Man vergisst die Welt um sich herum.“
(w,14)

Motive, Funktionen und Benefits

„Das ist einfach so chillig...und es macht jeder. Wir fühlen uns alle gleich.“
(3 IP, m,14-16)



Foto: Pressmaster via Canva.com

Konsum mit Freunden

„Wenn ich Freunde treffe, konsumiere ich mit ihnen gemeinsam.“
(m,14)

„Am liebsten konsumiere ich mit meinen Freunden, dann können wir gemeinsam chillen und Sorten austauschen.“
(m,14)

Motive, Funktionen und Benefits

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

*„Vorm Einschlafen nehm ich fix noch ein Snus.“
(m19)*

Konsum zum Einschlafen

*„Am meisten nehm ich Snus vor dem Schlafengehen, da warte ich immer bis meine Eltern schlafen gehen und dann nehm ich ein paar.“
(m14)*

*„(...) ist ein geiles Gefühl, vor dem Schlafen gehen, weil man gut einschlafen kann.“
(m13)*

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Motive, Funktionen und Benefits

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

Entspannung & Stimulierung (bivalentes Wirkungsspektrum)

„Mir gefällt auch, dass es mich „schiabt“, wenn ich stärkere (Nikotinbeutel) nehme. (...) Nikotinsäckchen entspannen mich, wenn ich sie nehme. Ich nehme sie auch zum Runterkommen.“

- Diametraler Wirkungseffekt erwünscht und positiv bewertet

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Motive, Funktionen und Benefits

- **Chillen** als Motiv wird in den Interviews am häufigsten genannt

„(...) wenn man Snus reinmacht, dann kann man komplett chillen.“

- Entspannung im Vordergrund
- Kann aber oft auch als „abhängen“, „eine gute Zeit zusammen verbringen“ gedeutet werden
- Stressreduktion, Beruhigung

„ich bin voll entspannt mit de Snus“

„so richtig zum owakumma “

Motive, Funktionen und Benefits

- **Kick & Stimulierung**

„es kickt einfach“

„es ballert“

„Ich nehme die Nikotinsäckchen gegen Müdigkeit und gegen Faulheit, dass ich wieder eine Motivationssteigerung habe.“

- In den Workshops oft als Konzentrationssteigernd beschrieben
- Stimulierung im Sport

„Ich tu meist ein Snus hinein vorm Training, dass ich da a Power hab und aufputscht bin und vorm Spiel, dass i munta wead.“

Motive, Funktionen und Benefits

- **Alltagsstrukturierung:** „Gut gegen Langeweile“ ; „Als Belohnung“
- **Copingstrategie** *„Wenn du Probleme hast und gerade nicht daran denken willst, dann nimmst du Snus und kannst einfach mal abschalten und chillen.“*
- **Modellfunktion:** *„Berühmte Fußballer nehmen es auch.“*
- **Gefühlsregulierung**
„Auch zur Stimmungsaufhellung: wenn es mir nicht gut geht, geht es mir danach besser.“
- Zusatzbenefit **Dosen sammeln**

Negative Erfahrungen

- Schwindel, Übelkeit, Erbrechen
- Kalkulierter Nebeneffekt:
Erbrechen



Foto: nimito/Adobe Stock

„Die negative Erfahrung durften wir gleich selbst miterleben, weil nach der Einnahme sich zwei von ihnen übergeben musste. Ihnen war das vorher bewusst, weil sie sich meistens nach dem Konsum übergeben müssen. Danach folgt die Entspannung, dieses Erleben wollen sie haben, egal was davor war.“

Negative Erfahrungen

- Müdigkeit
- Aggressivität
- Traurigkeit
- Gewöhnungseffekt

*„Wenn ich länger keines
genommen habe, merke ich
schon, dass es mich stresst und
ich unruhig werde.“
(m,14)*

Konsumunfälle

- Andere zum Spaß überdosieren

*„Ich habe zum Spaß auch mal einen Freund eine zu starke gegeben. Danach ist es ihm gar nicht gut
gegangen (...) er musste kotzen.“*

- Wettbewerb, Mutproben

*„Einmal hat mir ein Bekannter Geld angeboten, wenn ich zwei starke sibirische gleichzeitig nehme. Ich
habe es ca. 10min geschafft, danach musste ich eine ganze Weile immer wieder kotzen.“*

- Experimentieren und Grenzen ausloten

*„Einmal hab ich sechs Stück gleichzeitig reingegeben und hatte Nikotinschock, habe erbrochen und mir
war so schlecht.“ (m14)*

Nikotinbeutel als Alternative zu Zigaretten

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

- Motiv: **Gesundheit**

Foto: Shavel Ludmila/Getty Images via Canva.com



„Weil Rauchen trotzdem mehr schädigt als Snus und ist besser als Zigaretten rauchen.“

„um Lunge zu schonen“

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Nikotinbeutel als Alternative zu Zigaretten

institut
sucht
prävention
pro mente OÖ

- Motiv: **Sport**

„Ich finde Nikotinsäckchen nicht cool. Ich nehme sie als Ersatz zu Zigaretten. Ich mache viel Sport und seit ich Nikotinsäckchen nehme, habe ich eine bessere Kondition.“ (m22)

- Motiv: **„Recht“ & Lifestyle**

„beim Rauchen kann man leichter erwischt werden“.

„Am besten finde ich, dass ich nicht mehr nach Zigaretten stinke.“

WIR BIETEN DAS WISSEN ZUM TUN.

www.praevention.at

Ein Angebot von **pro mente** | **oö**

Unsichtbarkeit des Konsums

- Konsum durch Erwachsenenwelt sehr eingeschränkt kontrollierbar

*„In der Schule ist es praktisch, weil die Lehrpersonen es nicht merken, wenn ich eines drinnen habe.“
(m15)*

- „Immer und Überall“ – geringes Risiko erwischt zu werden

„In der Berufsschule ist ja des Rauchen verboten, und da ist (es) ganz gut, wenn man die Snus nimmt, die sieht man auch nicht so.“ (w19)

- Motivationseffekt Erwachsene „austricksen“ zu können

„(...) Meine Mutter merkt auch nichts, wenn ich sie nehme. Wenn ich Zigaretten rauche, kann sie es riechen.“ (m12)

Werbeversprechen werden eingelöst

„Ich finde es super, dass man die Nikotinsäckchen überall nehmen kann, egal ob im Auto, in der Schule oder auch drinnen. Außerdem stinkt man danach nicht nach Zigaretten.“ (m15)



Foto: Uskarp/Getty Images via Canva.com

„... steht für grenzenlose Freiheit, dafür, dass du die Dinge so tun und lassen kannst wie du es willst. Ohne Einschränkungen, ohne böse Blicke, ohne Kompromisse. (...) ... **geht immer und überall**. Nikotin genießen – und das so unauffällig wie nie zuvor, **ganz ohne Tabak**.“

Fazit



Niederschwelligkeit des Konsums

- Entgrenzung: Konsum kann in fast allen Lebensbereichen stattfinden
- Gefühlregulation, Coping, Doping, Entspannung und Genuss fast grenzenlos möglich
- Keine „Situationsgebundenheit“ eines „guten Konsums“
- Sehr gute Verfügbarkeit – auch für unter 14-jährige
- Konsum benötigt relativ wenig Vorkenntnisse und Konsumfähigkeiten
- Unterschiedliche Dosierungen erlauben auch „sanfteren“ Probierkonsumformen

Nikotinbeutel - Was nun?



- Bewusstmachen der **Allgegenwärtigkeit** von Nikotinbeutel
- **Wissen** aneignen und vermitteln
- Zielgruppenadäquate **Information**: Beziehungsarbeit + sachlicher Zugang
- **Reflexion** des **Status Quo** in der Einrichtung
- Lebbare, einheitliche **Linie im Team** finden
 - Regeln in den Alltag integrierbar?
 - Eigene Grenzen
 - konkrete Konsequenzen