

Miteinander Schule gestalten —

für ein positives (Körper)Selbstbild und
zur Reduktion des Gewichtsstigmas *

Weiterbildungsveranstaltung für Lehrkräfte der Sekundarstufe I

→ **8. April 2024**
9:00 bis 17:00 Uhr
Pädagogische Hochschule OÖ
Huemerstraße 3-5 (6. Stock), 4020 Linz

Gerade in der Pubertät vergleichen Jugendliche ihre Körper und ihr Aussehen vermehrt mit Gleichaltrigen. Dabei kommt es häufig zu Abwertungen. Soziale Netzwerke wie Instagram, TikTok & Co. spielen dabei eine immer größere Rolle. Einen attraktiven Körper zu haben, gilt nicht selten als Voraussetzung für ein gelungenes Leben. Das erzeugt bei vielen jungen Menschen oft Unzufriedenheit mit sich selbst und dem eigenen Körper – auch bei Kindern und Jugendlichen, die als normalgewichtig gelten.

Sich des Themas positives Körperselbstbild und Reduktion des Gewichtsstigmas in der Schule und im Unterricht anzunehmen ist daher äußerst wichtig und sinnvoll. Die Schule, und vor allem die Klasse können in diesem Zusammenhang hervorragende Schutzfaktoren darstellen. Diese Weiterbildung soll PädagogInnen dabei unterstützen, diese Themen in der täglichen Arbeit zu integrieren.

→ **Anmeldung: www.praevention.at/miteinander**
Anmeldeschluss: 25. März 2024

*im Rahmen des FGÖ geförderten Projektes „Miteinander Schule gestalten“

Miteinander Schule gestalten —

für ein positives (Körper)Selbstbild und
zur Reduktion des Gewichtsstigmas

→ Programm:

- 09:00 – 09:15 **Begrüßung** Rektor Dr. Dr. Walter Vogel (Pädagogische Hochschule OÖ)
Dr. Rainer Schmidbauer (Leitung Institut Suchtprävention, pro mente OÖ)
- 09:15 – 10:15 **„Körperkult, Schönheitsdruck und Schlankeitswahn in gendersensiblen Zeiten“**
Dr.ⁱⁿ Dagmar Pauli (Chefärztin an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich) – *Online-Vortrag*
- 10:15 – 10:30 Pause
- 10:30 – 11:50 **„Es muss einfach alles perfekt sein“ – Selbstdarstellung auf sozialen Netzwerken zwischen Empowerment und Einengung**
Dr.ⁱⁿ Maya Götz (Medienwissenschaftlerin, Medienpädagogin, München, Leiterin des internationalen Zentralinstituts für das Jugend- und Bildungsfernsehen IZI des Bayerischen Rundfunks)
- 11:50 – 12:00 Pause
- 12:00 – 13:00 **„Meinen Körper besser verstehen“**
Mag. Christian Putscher (Ernährungswissenschaftler, Personal Trainer, Lifestyle Coach)
- 13:00 – 14:00 Mittagspause – Verpflegung à la Christian Putscher
- 14:00 – 14:15 **Vorstellung des Projekts „Miteinander Schule gestalten“**
Dr. Rainer Schmidbauer (Leitung Institut Suchtprävention, pro mente OÖ),
Mag.^a Dr.ⁱⁿ Ekim San (Gesundheit Österreich GmbH, Fonds Gesundes Österreich)
- 14:15 – 15:15 **Vorstellung von Unterrichtseinheiten zu positivem Körperbild und zur Reduktion des Gewichtsstigmas**
Mag.^a Violetta Palka, Mag. Roland Lehner (beide Institut Suchtprävention, pro mente OÖ), Ines Brunhuber, BSc, BEd (Pädagogin an einer Mittelschule),
Dr. Dietmar Bruckmayr (Präsident OÖ Boxverband)
- 15:15 – 15:30 Pause
- 15:30 – 16:00 **Vorstellung von Unterrichtseinheiten zum Thema „Umgang mit Medien“**
Mag. Peter Eberle, MA (Institut Suchtprävention, pro mente OÖ)
- 16:00 – 16:30 **Vorstellung von „respect every-body“**
Evi Ploner, BA, Melanie Kücking (beide Forum Prävention, Südtirol)
- 16:30 – 16:45 **Elternvorträge und Coaching für Schulen**
Mag.^a Birgit Ziebermayr, Mag.^a Violetta Palka (beide Institut Suchtprävention, pro mente OÖ)
- 16.45 – 17:00 **Ausblick**